



IVA

Wertschätzender Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Integrative Validation

nach Richard®



Nicole Richard

Nicole Richard

Integrative Validation

nach Nicole Richard®

Wertschätzender Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Integrative Validation nach Richard® bzw IVA nach Richard® ist eine eingetragene Marke des Instituts für Integrative Validation.

Wertschätzender Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Nicole Richard

1. Auflage 2014

Alle Rechte vorbehalten

published by: © 2014 Eigenverlag Carlo Richard Hrsg., Altschmiede1, D-54669 Bollendorf

Autor: © 2014 Nicole Richard

Covergestaltung, Grafische Gestaltung: IVA, Heideweg 65, D-34131 Kassel

Bildmaterial: © 2014 Agentur Schroeder

Das Werk einschließlich alle seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung von Carlo Richard unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnung usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zur der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

ISBN 978-3--00-047342-5

Vorbemerkung

Die ersten Ansätze der Integrativen Validation nach Richard® (IVA) entstanden in den 1990er Jahren in einer bundesweiten Arbeitsgemeinschaft von Praktiker(inne)n sowie Lehr- und Leitungskräften der Altenpflege, an der Nicole Richard selbst beteiligt war. Diese Ansätze wurden von ihr dann kontinuierlich weiter entwickelt und konkretisiert.

So konnte sich die IVA als ressourcenorientierte, wertschätzende, die Individualität und Würde des Menschen in den Mittelpunkt stellende Methode der Begegnung und Kommunikation mit Menschen mit Demenz weit in der Praxis verbreiten.

In immer mehr Einrichtungen für Menschen mit Demenz – aber auch in anderen Handlungsfeldern – wurde der Wert dieses Ansatzes für einen achtsamen Umgang mit den erkrankten Menschen erkannt. Daraus ist von Praktikerinnen und Praktikern vielfach der Wunsch geäußert worden, die zentralen Prinzipien und Vorgehensweisen auch in kompakter schriftlicher Form zu erhalten.

Nicole Richard hat deshalb in den letzten Jahren sehr intensiv an einem Buch gearbeitet, das in umfassender und gleichzeitiger gut verständlicher und praxisnaher Form die IVA darstellt.

Im Sommer 2014 wollte sie dieses Buch zum Abschluss bringen.

Ihr plötzlicher Tod im Juli 2014 hat dieses Vorhaben jäh unterbrochen.

Wir, die Familie Richard, haben uns deshalb entschieden, ihr Manuskript in der vorliegenden Fassung zu veröffentlichen.

Dies tun wir in dankbarer Erinnerung an Nicole, die sich mit ganzem Herzen für die Menschen mit Demenz und diejenigen, die diese Menschen auf ihrem Weg begleiten, einsetzte.

Ein besonderer Dank gilt Dr. Thomas Gunzelmann für seine Unterstützung.

Inhalt		
1	Einleitung	5
2	Pfade zum Menschen mit Demenz	7
2.1	„Wurzeln“ der Integrativen Validation nach Richard® (IVA)	7
2.2	Grundhaltungen der Integrativen Validation nach Richard® (IVA)	8
2.3.	Die Krankheit Demenz	11
	2.3.1 Diagnostische Kriterien einer Demenz	11
	2.3.2 Überblick über wichtige Formen der Demenz	12
	2.3.3 Demenz im Alltagsverhalten	14
2.4	Die Wertschätzung des Menschen mit Demenz als Person	17
	2.4.1 Die Grundprinzipien des personenzentrierten Ansatzes nach Carl Rogers	17
	2.4.2 Der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood	18
	2.4.3 Die Identität des Menschen mit Demenz	21
2.5	Der Mensch mit Demenz in seiner Beziehung und Bindung zu Anderen	22
3	Ressourcen des Menschen mit Demenz	28
3.1	Gefühle	31
3.2	Antriebe	33
3.3	Exkurs: Das Konzept der Daseinsthemen - Leitideen und Sinnerfahrung des Menschen	39
3.4	Gefühle, Antriebe und Bedürfnisse als Ansatz zum Verständnis herausfordernden Verhaltens	40
3.5	Grundbedürfnisse nach Tom Kitwood und die IVA	42
4	IVA in der Praxis	44
4.1	Prinzip Agieren	45
4.2	Prinzip Reagieren	55
4.3	Ein Gespräch beenden	62
4.4	Verabschiedungen	63
4.5	Exkurs: Grundsätzliches zu Kommunikation	65
5	Die Bedeutung der Organisation	67
	Literaturverzeichnis	68